



SPA Thermal
SAINT-LARY-SOULAN



**LE BIEN-ÊTRE PAR
L'EAU THERMALE**
SPA & SOINS - 2023



Plongez dans un univers intime et chaleureux entre ombre et lumière. Vivez une expérience singulière de soin et de lâcher-prise. Poussez la porte du Spa Thermal et laissez vos sens vous guider. Découvrez des soins prodigieux, des gestes intenses : les sens prennent le pas sur la pensée, et la connexion avec sa nature profonde opère.

LES BIENFAITS DE L'EAU

Réputée pour ses bienfaits, l'eau de Saint-Lary est une eau de source naturelle bicarbonatée calcique, faiblement minéralisée, elle est idéale pour se détendre grâce aux soins experts : bains hydromassants ou à microbulles, douches à affusion, et hydrojet...



LES BAINS SENSORIA RIO

Été comme hiver, découvrez les joies des tourbillons et des geysers, profitez des lits à bulles, des jets massants, des cols de cygnes et du jacuzzi face à un panorama exceptionnel. Profitez des 2 bassins extérieurs de 50m² et 100m² avec une vue imprenable sur les Pyrénées.

NOS SOINS SONT EN VENTE

en ligne sur www.valvital.fr

e-mail saintlary@valvital.fr

par téléphone au **05 62 40 71 71**

LES ESCALES

Alliez les bienfaits de l'eau thermale à une relaxation profonde du corps.

ESCALE THERMALE SENSORIELLE

55 €

ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale, riche en minéraux, sous toutes ses formes.

- 1 bain hydromassant.
- Douche affusion.

ESCALE THERMALE RELAXANTE

99 €

Associez les bienfaits de l'eau thermale à la détente complète de votre corps grâce aux manœuvres enveloppantes du modelage.

- 1 bain hydromassant.
- Modelage équilibre du corps 45 min.

ESCALE THERMALE SENSORIELLE "PREMIUM"

89 €

Embellissez votre escale thermale sensorielle par un modelage aux manœuvres douces et enveloppantes sous une pluie d'eau thermale bienfaitrice.

- Bain hydromassant.
- Douche affusion.
- Modelage sous pluie thermale.



Complétez votre
escale avec un soin
à **36 €**

(44 € si acheté seul)

Gommage délice thermal

Gomez votre corps à la gelée exfoliante coco/argan enrichie en eau thermale.

ou

Enveloppement réparateur

Enveloppez votre corps d'argile thermale chaude associée à l'eau thermale pour un effet réparateur et cicatrisant.



Soins à base d'eau thermale



BON CADEAU

OFFREZ DU BIEN-ÊTRE
À VOS PROCHES !

Optez pour un soin ou
le montant de votre choix



LES MODELAGES *

Tous nos modelages sont réalisés avec des huiles végétales naturelles.
Tous nos massages sont disponibles en duo.

ÉQUILIBRE DU CORPS

30 min

47 €

60 min

88 €

Les manœuvres douces et enveloppantes s'enchaînent et s'intensifient de la voûte plantaire jusqu'au cuir chevelu. Ce modelage est la signature ValVital : créé par nos équipes, il s'inspire des meilleurs moments de nos différents modelages.

DEEP TISSUE

94 €

60 min

Modelage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

DOS DÉTENTE MUSCULAIRE 67 €

40 min

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce modelage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

47 €

30 min

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce modelage à la fleur de coton bio aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

SHIATSU

94 €

60 min

Littéralement "pression des doigts" en japonais. Discipline manuelle de bien-être originaire du Japon, les bienfaits physiques et mentaux sont nombreux et reconnus.



PLUIE THERMALE

43 €

20 min

Drapez votre corps d'eau thermale le temps d'un modelage relaxant.



Soins à base d'eau thermale





LES SOINS DU VISAGE *

Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage puis d'un modelage aux manœuvres spécifiques. Nos soins sont suivis d'un masque et se terminent par un traitement adapté à votre type de peau.

AVEC LES COSMÉTIQUES
EAUX THERMALES
Valvital

NOURRISSANT, HYDRATANT

45 min

65 €

Révélez l'éclat de votre visage en lui apportant hydratation et/ou nutrition grâce aux eaux thermales actives.

PURIFIANT, DÉTOX

45 min

65 €

Détoxifiez votre peau et éliminez vos petites imperfections liées à un excès de sébum.

ANTI-ÂGE GLOBAL

60 min

88 €

Bénéficiez des propriétés régénérantes et cicatrisantes des eaux thermales ValVital combinées aux actifs phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique) pour retrouver naturellement fermeté et élasticité.



ANTI-ÂGE YOGA LIFT

70 min

99 €

Laissez-vous tenter par un soin liftant d'un nouveau genre : à mi-chemin entre relaxation et stimulation musculaire, les techniques de massage détendent les fibres tout en les activant pour raffermir les tissus. La relaxation intense amenée au cours du soin décuplera les bénéfices de cette pratique. Le petit plus : un cours de gymnastique faciale en fin de soin pour refaire certaines manœuvres à la maison.



Soins à base d'eau thermale

- 15 %

SUR LE PACK

**2 SOINS VISAGE
ANTI-ÂGE GLOBAL+
1 SOIN VISAGE
ANTI-ÂGE
YOGA LIFT**

* L'entrée à l'espace Sensoria Rio
n'est pas incluse.



UNE
1/2 JOURNÉE
AU SPA

MES ENVIES SPA

DÉTENTE & PLAISIR

ESCALES THERMALES SENSORIELLES

ValVital décline les bienfaits de l'eau thermale, riche en minéraux, sous toutes ses formes.

Retrouvez-les p. 3

RITUEL BEAUTÉ 105 € 2 soins du corps et du visage - 1h15

Prenez un instant ! Initiez-vous aux bienfaits des soins corps et visage, manœuvres enveloppantes et produits de soins enrichis à l'eau thermale qui raviveront votre beauté naturelle. *Soin visage nourrissant/hydratant, modelage équilibre du corps 30 min.*

RITUEL PRESTIGE 189 € 5 soins du corps - 2 h 30

Appuyez sur le bouton "reset" pour remettre votre corps à neuf avec le rituel prestige pour le corps, qui mixe des soins d'eau thermale et des soins secs. *Gommage délice thermal, enveloppement MIEL, 2 soins thermaux : bain hydromassant, douche affusion, modelage équilibre du corps 60 min*

Un thé ou un café offert dans la salle de chromothérapie.

CORPS APAISÉ

RITUEL PYRENEEN 149 € 3 soins corps - 2 h

Idéal pour soulager les muscles après une belle journée de ski ou de randonnée, ce rituel de récupération physique séduira tous les sportifs. *Enveloppement réparateur chaud, bain hydromassant, massage deep tissue 60 min.*

RITUEL DOS 99 € 3 soins du corps - 1 h

Soulez le haut de votre corps en alliant les bienfaits de l'eau thermale contenue dans les produits ValVital et le modelage détente dos musculaire. *Enveloppement réparateur, douche sous affusion, modelage dos détente musculaire 30 min, baume apaisant corps ValVital.*

INSTANTS PARTAGÉS

RITUEL MOMENT À DEUX 193 € 1/2 journée

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleure ami.e, partagez un moment privilégié en duo. *Bain hydromassant, modelage équilibre du corps 60 min duo.*



Les durées des rituels et forfaits sont indiquées à titre indicatif.
Les soins d'eau thermale seront sélectionnés par l'établissement.
Les prestations ne sont pas présentées dans l'ordre indiqué.

FORFAIT BIEN-ÊTRE

DÉTENTE THERMALE

155 €

4 soins du corps

2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, modelage sous pluie thermale, gommage délice thermal, modelage équilibre du corps 30 min.

BEAUTÉ THERMALE

215 €

6 soins du corps et du visage

2 demi-journées consécutives

Bain hydromassant, soin visage nourrissant/hydratant, douche sous affusion, modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, modelage sous pluie thermale.

3 JOURS POUR SOI

270 €

9 soins du corps

3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour (définis par nos soins), modelage équilibre du corps 30 min, gommage délice thermal, enveloppement réparateur.



Soins à base d'eau thermale



"RE-SOURCES ET VOUS"

305 €

7 soins du corps et du visage

3 demi-journées consécutives

Douche sous affusion, bain hydromassant, modelage équilibre du corps 30 min, soin du visage nourrissant/hydratant ou purifiant/détox en fonction de l'analyse de peau par notre praticienne, modelage sous pluie thermale, gommage délice thermal, enveloppement réparateur.

HORS DU TEMPS

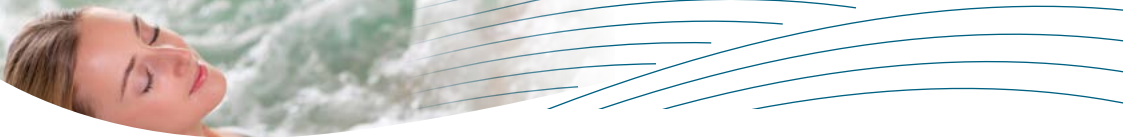
430 €

11 soins du corps et du visage

5 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour défini par nos soins, 3 modelages corps : modelage équilibre du corps 30 min + modelage détente musculaire + modelage relaxant crânien et visage, gommage délice thermal, enveloppement réparateur, soin visage : nourrissant/hydratant ou purifiant/détox en fonction de l'analyse de votre peau par notre praticienne.





SOINS À LA CARTE

LES SOINS D'HYDROTHERAPIE*

Bénéficiez des soins d'hydrothérapie sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles... à travers les bienfaits de l'eau thermale. Ils permettent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

Au choix :
un soin 22,50 €
deux soins 35 €
trois soins 50 €

• BAIN HYDROMASSANT

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire.

• DOUCHE SOUS AFFUSION

L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps.

• HYDROJET

Jet d'eau provenant d'un matelas chaud, pour une relaxation rapide et enveloppante.

• BAIN MICRO-BULLES

Des microbulles d'air viennent masser le corps tout en douceur et auront une action vasodilatatrice sur les tissus.

MODELAGE SOUS PLUIE THERMALE

43 €

20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un modelage relaxant.

ENVELOPPEMENT*



ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

44 €

30 min

Enveloppement composé d'un mélange d'argile et d'eau thermale à 47 °C, suivi d'une douche d'eau thermale localisée puis généralisée. Effets décontracturant et stimulant circulatoires assurés.

ENVELOPPEMENT AU MIEL

44 €

20 min

Onctueux, au parfum gourmand et sucré, votre peau est nourrie en profondeur, le grain de peau est velouté et lisse.

GOMMAGE*

GOMMAGE DÉLICE THERMAL

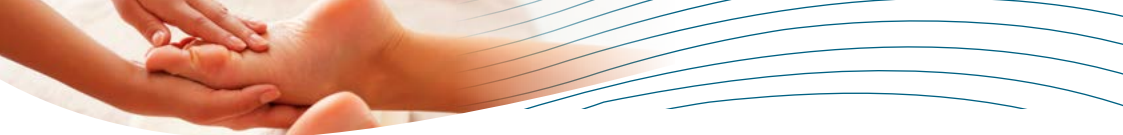
44 €

30 min

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application lait corps.



* L'entrée à l'espace Sensoria Rio n'est pas incluse.



ÉPILATIONS*

• Demi-jambes	20,50 €
• Jambes complètes	34,50 €
• Aisselles	14 €
• Maillot simple	14 €
• Maillot échancré	21,50 €
• Jambes complètes + maillot + aisselles	48 €
• Menton	11 €
• Sourcils	11 €
• Lèvres + sourcils + menton	26 €



BIEN-ÊTRE DES MAINS ET DES PIEDS *

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant si essentiels !

PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS 55 € 40 min

Gommage au sucre, modelage revitalisant des pieds : l'énergie vitale circule par les pieds ! Recentrez vos méridiens essentiels avec les manœuvres de pressions stratégiques 20 min et l'application d'une crème pieds nourrissante, équilibrante.

PAUSE MAINS APAISÉES 44 € 40 min

Gommage au sucre, idéal pour nourrir et réparer les mains abimées, modelage apaisant des mains 20 min, application d'une crème mains réparatrice.



Soins à base d'eau thermale

* L'entrée à l'espace Sensoria Rio n'est pas incluse.

LES EAUX THERMALES VALVITAL

Enrichissent les produits cosmétiques de leurs bienfaits

La France est dotée d'un patrimoine hydrothermal exceptionnel permettant de soulager au naturel et grâce à la qualité des eaux, différents maux spécifiques.

Fort de cette richesse ancestrale, la gamme ValVital, enrichie des eaux minérales naturelles de ses stations, est **unique en France**.



1 - Aix-les-Bains

Eau bicarbonatée
sulfatée calcique et sulfurée

2 - Berthemont-les-Bains

Eau sulfurée sodique

3 - Bourbonne-les-Bains

Eau chlorurée sodique
et sulfatée calcique

4 - Enghien-les-Bains

Eau sulfurée calcique

5 - Hérémece (Suisse) Nouvelle station

6 - Lectoure

Eau sulfatée chlorurée
fortement sodique

7 - Lons-le-Saunier

Eau chlorurée sodique
hyperminéralisée

10 - Nancy Thermal Nouvelle station

Eau riche en chlorure
de sodium, en soufre,
en fer et en magnésium

13 - Saint-Lary-Soulan Nouvelle station

Eau bicarbonatée calcique,
faiblement minéralisée

16 - Vernet-Les-Bains Nouvelle station

8 - Montbrun-les-Bains

Eau sulfatée calcique
magnésienne

11 - Niederbronn-les-Bains

Eau chlorurée sodique
et calcique - fortement
minéralisée

14 - Santenay

Eau chlorurée et sulfatée
sodique fortement minéralisée
et riche en lithium

9 - Morsbronn-les-Bains

Eau chlorurée sodique
fortement minéralisée

12 - Royat

Eau chlorobicarbonatée
sodique

15 - Thonon-les-Bains

Eau bicarbonatée calcique
et magnésienne

DÉCOUVREZ LES COSMÉTIQUES VALVITAL QUI COMPOSENT VOS SOINS !

En vente dans votre SPA Thermal ValVital ou en ligne sur www.valvital.fr



GAMME ÉQUILIBRE DU CORPS

Pour un moment détente avec des textures enveloppantes et rassurantes

- Lait corps 19,90 €
- Huile de douche tonifiante 12 €
- Shampoing fortifiant 12 €
- Gelée exfoliante délice thermal 22,90 €



GAMME SANTÉ THERMALE

Pour prolonger les bienfaits de l'eau thermale à la maison

- Soin jambes légères 24,90 €
- Crème mains réparatrice 9,80 €
- Baume apaisant corps 28,90 €
- Soin thermal équilibrant pieds 13 €



GAMME ÉCLAT DU VISAGE

Pour une peau naturellement éclatante de beauté

- Lait démaquillant 15,50 €
- Mousse nettoyante 16,50 €
- Eau micellaire éclat 10,90 €
- Gommage douceur 12,90 €
- Masque hydratant lissant 22,90 €
- Masque nettoyant purifiant 19,90 €
- Soin contour des yeux 24,90 €
- Sérum éclat 35,90 €
- Crème nourrissante 23,90 €
- Crème hydratante 21,50 €
- Crème lissante anti-âge 42,90 €



AVEC LES COSMÉTIQUES

EAUX THERMALES
Valvital

Enrichis en eaux thermales :

- NATURELS •
- FABRIQUÉS EN FRANCE •
- PROFESSIONNELS •

Sensoria Rio

by ValVital

PÉRIODE HORS VACANCES

- Enfant de 6 mois à 3 ans : **3€**
- Enfant de 4 à 12 ans : **11€**
- Adulte : **17€**
- Famille 4 personnes (2 adultes et 2 enfants de - de 12ans): **45€**
- Famille 5 personnes (2 adultes et 3 enfants de - de 12ans): **56€**
- Option accès espace détente premium : **7€**

PÉRIODE WEEK-END- VACANCES SCOLAIRES

- Enfant de 6 mois à 3 ans : **3€**
- Enfant de 4 à 12 ans : **14€**
- Adulte : **19€**
- Famille 4 personnes (2 adultes et 2 enfants de - de 12ans): **52€**
- Famille 5 personnes (2 adultes et 3 enfants de - de 12ans): **66€**

Ouverture du SPA Thermal ValVital :

du 18 février au dimanche 5 novembre 2023

HORAIRES INSTITUT* :

du 18 février au 2 avril 2023 de **10h à 13h / 15h à 20h**
du 3 avril au 5 novembre : du lundi au samedi **15h à 19h30**
Dimanche de **10h à 13h / 15h à 19h30**

INFORMATION & RÉSERVATION :

tous les jours de 9h à 12h30 / 14h30 à 19h

Parc thermal • 65170 Saint-Lary-Soulan • **05 62 40 71 71**

e-mail : saintlary@valvital.fr • **www.valvital.fr**



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

Merci d'arriver 15 min avant le début du soin. Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

Tenues à prévoir : port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits). Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. Peignoir et serviette fournis pour le spa thermal.

Annulation : toute annulation moins de 72 heures avant le début de la prestation réservée sera facturée.

Pour votre confort et votre sécurité nous vous demandons de nous informer en cas de toutes contre-indications. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

Mesures spécifiques : l'accès à l'établissement peut être assujéti aux diverses contraintes et restrictions d'hygiène et/ou de sécurité. Pour plus d'information, RDV sur la page SPA de votre établissement www.valvital.fr