

LE VTT EN VALLÉE D'AURE

380 KM DE CIRCUITS



CODE DU VÉTÉTISTE

Connaître ses droits et ses limites ne suffit pas tout à fait. Il faut aussi savoir circuler sur un chemin de randonnée ou un circuit et respecter un certain code de conduite.

- Empruntez les chemins balisés et respectez les sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car les piétons sont prioritaires
- Passez à distance des animaux sauvages et n'effrayez pas les animaux domestiques
- Contrôlez votre vitesse dans les passages sans visibilité et dans la traversée des villages
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Ne sortez pas seul pour une longue randonnée
- Sachez que le port du casque est obligatoire et les autres protections recommandées
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré

Des règles simples qui feront de vous un véritable «gentleman vététiste»

LA VALLÉE D'AURE TERRE D'ACCUEIL DU VÉLO

Située dans les Hautes Pyrénées à proximité de l'Espagne, la Vallée d'Aure est constituée de magnifiques petits villages entre Sarrancolin et Aragnouet sur le territoire de la nouvelle Communauté de Communes Aure Louron, appelée aussi « Pyrénées 2 Vallées ».

L'espace VTT propose toute une palette d'activités répartie sur l'ensemble de la vallée. Ces circuits VTT et zones d'activités ont été conçus par des professionnels de la discipline. Pour votre sécurité, ces circuits sont entretenus et contrôlés plusieurs fois par an.

Ce dépliant vous permettra de découvrir toute la Vallée d'Aure à travers 46 circuits pour tous les niveaux : Bike Park, pumptracks, pistes enduro et X-Country, pistes pour familles et débutants. Plus de 380 km de ride à portée de guidon.

Et en franchissant le tunnel d'Aragnouet/Bielsa, vous pourrez aussi découvrir le côté espagnol avec Zona Zero, un espace VTT, 100% enduro avec plus de 1400 km d'itinéraires.



AUTRES MESURES DE PRUDENCE

- Suivez les recommandations du code du vététiste
- Respectez le code de la route
- Modérez votre vitesse dans les villages
- Soyez prudents à l'approche des panneaux « danger »
- Emportez avec vous une carte précise du territoire
- En cas d'orage, ne stationnez pas sous les arbres ou les crêtes et éloignez-vous de toute pièce métallique
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratations, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire et vous protéger d'un couvre-chef
- Respectez la signalisation spécifique en période de chasse notamment lors des battues et choisissez un autre itinéraire en cas d'écobuage
- A l'automne, soyez vigilants à l'approche des postes de tir à la palombe
- En montagne, le temps change très vite : renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir
- Soyez vigilants : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers (piétons, cavaliers...)

CONTACTS ET POINTS DE VENTE DES TOPOGUIDES

• **Office de Tourisme de Piau Engaly :**
05 62 39 61 69
www.n-py.com/fr/piau/ete

• **Office de Tourisme de Saint-Lary Soulan :**
05 62 39 50 81
www.saintlary.com

• **Office de Tourisme Communautaire Pyrénées 2 Vallées :**
Bureau d'Arreau : 05 62 98 63 15
Bureau de Vielle Aure : 05 62 39 50 00
www.pyrenees2vallees.com

ET AUSSI, CÔTÉ ESPAGNOL... L'ESPACE ZONA ZERO

Situé au cœur des Pyrénées aragonaises, cet espace a commencé son aventure en 2011 à l'initiative d'un groupe d'hommes d'affaires de la région du Sobrarbe, passionnés de VTT et du territoire. À travers une série d'actions visant à sauvegarder le patrimoine naturel et archéologique, d'anciens sentiers ont été aménagés pour la pratique et le plaisir du vélo, mais aussi pour attirer les randonneurs et les amoureux de la nature. Les différentes actions menées au cours de ces dernières années ont consolidé Zona Zero en tant que référence nationale et internationale du VTT, attirant des visiteurs de plus de 30 nationalités différentes en 2018. Il se compose actuellement de plus de 70 itinéraires 100% enduro, avec plus de 1400 km.

Il existe 4 dépliant officiels :

- 6 itinéraires d'initiation à l'enduro
- 20 itinéraires sur la zone centrale
- 11 itinéraires sur la zone du Rio Ara
- 9 itinéraires sur la vallée de La Fueva

L'application « ZTRAILS » permet d'obtenir toutes les informations de sécurité sur ces itinéraires en temps réel. Pour plus d'informations : www.zonazeropirineos.com



INFOS PRATIQUES

LA MÉTÉO

Le temps change vite en montagne et les orages l'été peuvent être violents.

Météo France : 32 50* - meteofrance.com (* Appel surtaxé)

LES SECOURS

Numéro d'appel d'urgence : 112

Sapeurs-pompiers : 18

Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes : 114

LES CONTACTS

Plusieurs associations pour adhérer et de nombreux professionnels et moniteurs VTT brevetés qui peuvent vous conseiller et vous accompagner hors des sentiers battus et vous faire découvrir la technique du tout terrain en toute sécurité pour un maximum de plaisir !

Les clubs VTT de la Vallée d'Aure :

- ADVTT 65 à Sarrancolin : 06 76 46 39 26 / advtt65.com
- MTB Trails 65 à Saint-Lary Soulan : 05 62 39 44 61
www.mtb-trails-65.com
- Team No Mazout à Grézian : 06 71 61 46 25
- Vélo Club des Nestes à Saint-Lary Soulan : 06 88 76 58 81
- VTT Club Aurois à Vielle Aure : 06 80 95 70 54

Les professionnels du VTT :

Location, vente, entretien, réparation de vélo et encadrement

- Alex Sports Go Sport Montagne à Vignec :
05 62 39 47 20 / www.gosportsmontagne-saintlary.com
- Evolution 2 à Saint-Lary Soulan :
05 62 39 44 61 / 06 47 82 84 29 / www.saintlary-ski.com
- Joe Bike à Saint-Lary Soulan :
06 69 50 82 15 / www.saintlaryvtt.com
- Location de vélo et/ou encadrement
- Sport 2000 (location : 05 62 39 42 01) et Office des Sports de Montagne à Saint-Lary Soulan : 05 62 39 42 92 / www.office-sports-montagne.com
- Top Ski Glisse au Pla d'Adet :
05 62 98 46 11 / www.topskiglisse.com

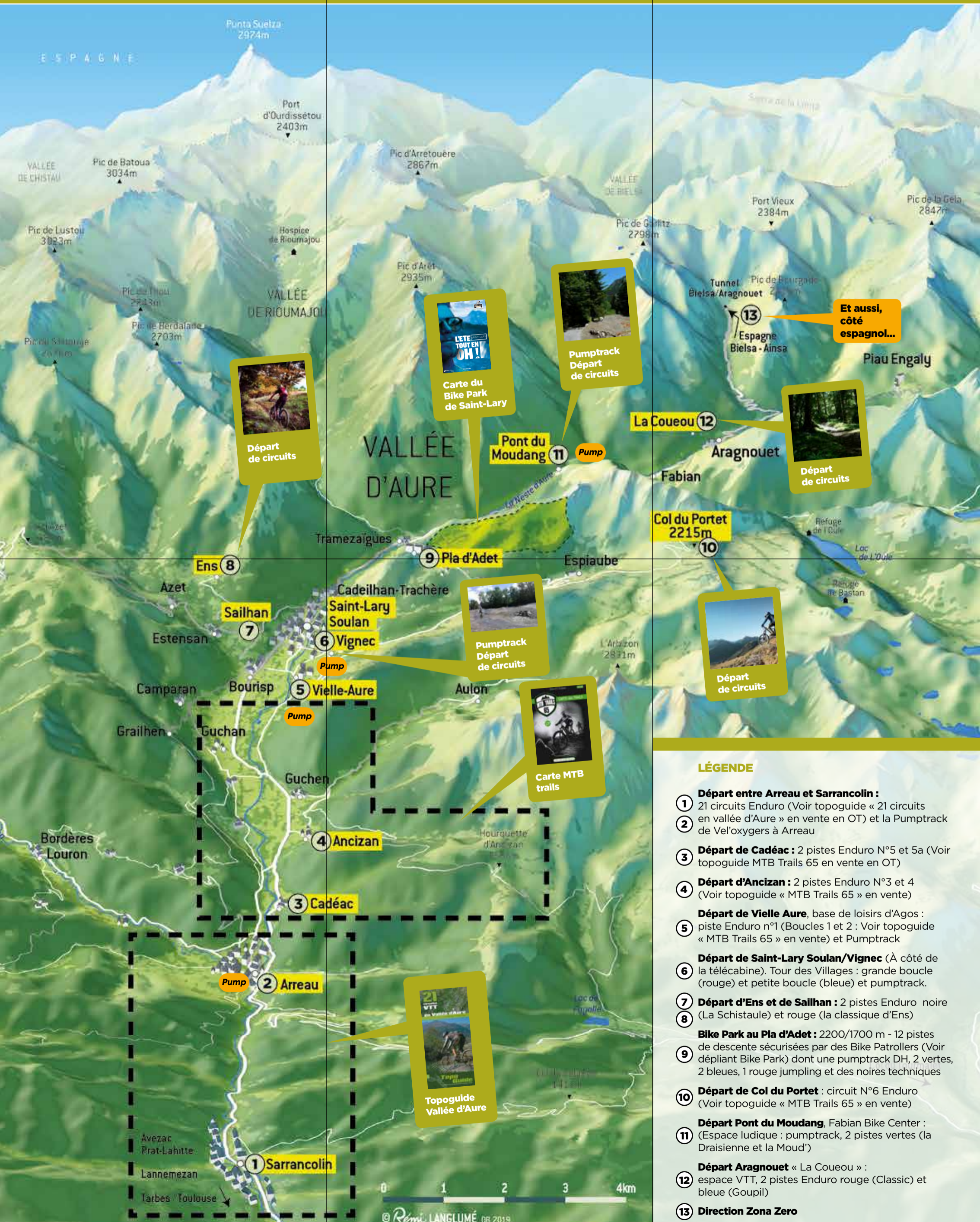
Encadrement

- Adhoc à Vielle Aure :
05 62 39 46 81 / www.adhoc-pyrenees.fr
- Brin d'Evasion à Sarrancolin :
06 17 49 32 72 / www.unbrindevasion-pyrenees.com
- Bureau des guides de Saint-Lary à Saint-Lary Soulan :
05 62 40 02 48 / 06 88 35 36 68 / www.guides-saintlary.com
- Maison du Randonneur à Saint-Lary Soulan :
05 62 39 46 93 / 06 89 32 79 03 / www.rando65.com
- Pyrénées Nolimit à Arreau :
07 66 51 77 15 / www.pyreneesnolimit.com
- Pyrénées Trekking à Arreau :
05 62 98 07 64 / 06 84 20 52 93 / www.pyrenees-trekking.fr
- Sarrat Evasion à Saint-Lary Soulan :
05 62 40 03 00 / www.sarratevasion.com



Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)

46 CIRCUITS & 380 KM DE PARCOURS POUR DÉCOUVRIR LA VALLÉE D'AURE



LÉGENDE

- ① **Départ entre Arreau et Sarrancolin :**
21 circuits Enduro (Voir topoguide « 21 circuits en vallée d'Aure » en vente en OT) et la Pumptrack de Vel'oxygers à Arreau
- ② **Départ de Cadéac :** 2 pistes Enduro N°5 et 5a (Voir topoguide MTB Trails 65 en vente en OT)
- ③ **Départ d'Ancizan :** 2 pistes Enduro N°3 et 4 (Voir topoguide « MTB Trails 65 » en vente)
- ④ **Départ de Vielle Aure,** base de loisirs d'Agos : piste Enduro n°1 (Boucles 1 et 2 : Voir topoguide « MTB Trails 65 » en vente) et Pumptrack
- ⑤ **Départ de Saint-Lary Soulan/Vignec** (À côté de la télécabine). Tour des Villages : grande boucle (rouge) et petite boucle (bleue) et pumtrack.
- ⑥ **Départ d'Ens et de Sailhan :** 2 pistes Enduro noire (La Schistaule) et rouge (la classique d'Ens)
- ⑦ **Bike Park au Pla d'Adet :** 2200/1700 m - 12 pistes de descente sécurisées par des Bike Patrollers (Voir dépliant Bike Park) dont une pumtrack DH, 2 vertes, 2 bleues, 1 rouge jumpling et des noires techniques
- ⑧ **Départ de Col du Portet :** circuit N°6 Enduro (Voir topoguide « MTB Trails 65 » en vente)
- ⑨ **Départ Pont du Moudang,** Fabian Bike Center : (Espace ludique : pumtrack, 2 pistes vertes (la Draissienne et la Moud'))
- ⑩ **Départ Aragnouet « La Coueou » :** espace VTT, 2 pistes Enduro rouge (Classic) et bleue (Goupil)
- ⑪ **Direction Zona Zero**